

Éducation physique et à la santé - TSA

Connaissances abordées durant l'année (maîtrise)

Tout au long de l'année, l'élève élargit son champ de connaissances en éducation physique et à la santé.

Étape 1	Étape 2	Étape 3
<p>Activités cycliques</p> <ul style="list-style-type: none"> - Développer et connaître les activités de l'endurance cardio-vasculaire. - Développer et connaître les éléments de flexibilité et de force musculaire. - Développer la pratique sécuritaire dans les activités physiques. - Expliquer les bienfaits associés à un mode de vie sain et actif. 	<p>Activités collectives dans un espace commun</p> <p>Activités collectives dans des espaces distincts</p> <p>Activités de duel</p> <ul style="list-style-type: none"> - manipulation des divers objets - déplacements dans diverses activités - exploiter la surface de jeu en largeur et en longueur - protéger son territoire en se déplaçant en fonction de sa trajectoire - notion de marquage et de démarquage 	<p>Activités collectives dans un espace commun</p> <p>Activités cycliques</p> <ul style="list-style-type: none"> - Coordination des mouvements dans des actions variées. - Projeter et recevoir un objet en position statique et en mouvement - Développer l'entraide et l'esprit d'équipe - Attaquer au moment opportun - Expliquer l'importance de l'alimentation, l'hygiène, le stress, et la pratique régulière de l'activité physique

Matériel pédagogique (volumes, notes, cahiers d'exercices, etc.)	Organisation, approches pédagogiques et exigences particulières
<p>«Allez Hop» «Sains et actifs»</p>	<p>Le port du costume (t-shirt et pantalon de sport) est obligatoire ainsi que les souliers de course.</p> <p>En cas de blessure, un billet médical et / ou une note des parents est obligatoire</p>
Devoirs et leçons	Récupération et enrichissement
<p>Carnet de santé Recherche</p>	<p>Activités du midi : voir horaire au gymnase Activités parascolaires : inscription aux équipes sportives de l'école</p> <p>Récupération : Jour 5 de 12h20 à 13h10</p>

