

# MENU 2019-2020

## CAFÉTÉRIAS DES ÉCOLES SECONDAIRES



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Menu 1 :</b> Semaines du 26 août, 23 septembre, 21 octobre, 18 novembre, 16 décembre 2019, 27 janvier, 24 février, 30 mars, 27 avril et 25 mai 2020				
Penne di casa avec haricots verts et jaunes entiers  ✕ Pita de falafel avec pommes de terre rissolées et salade	Bouchées de poulet BBQ avec pommes de terre et salade  Veau Marengo avec nouilles aux œufs et brocoli	Spaghetti, sauce à la viande avec salade César  ✕ Brochette de tofu à l'indienne avec riz multigrains et légumes Montégo	Pita Shish Taouk avec pommes de terre et salade fattouche  Pain de viande avec riz mexicain et légumes d'automne	Hambourgeois au porc avec duo de salades  🐟 Casserole de fusillis au thon avec légumes romanesco
<b>Menu 2 :</b> Semaines du 2 septembre, 30 septembre, 28 octobre, 25 novembre 2019, 6 janvier, 3 février, 9 mars, 6 avril, 4 mai et 1 <sup>er</sup> juin 2020				
Boulettes suédoises avec pommes de terre et légumes Montégo  🐟 Poisson garni aux épinards avec riz et salade de carottes râpées	✕ Lasagne jardinière avec salade César  Assiette souvlaki avec pommes de terre et légumes romnesco	Hambourgeois à la dinde avec pommes de terre et salade  Ragoût marocain avec riz et brocoli	Pizza maison avec salade verte et chou rouge  Fusillis au poulet Alfredo et pesto avec légumes d'automne	Quesadilla au bœuf avec riz et salade du chef  Vol-au-vent à la dinde avec pommes de terre et légumes romanesco
<b>Menu 3 :</b> Semaines du 9 septembre, 7 octobre, 4 novembre, 2 décembre 2019, 13 janvier, 10 février, 16 mars, 13 avril, 11 mai et 8 juin 2020				
🐟 Poisson à la grecque avec couscous et salade  Poulet au lait de coco avec riz multigrains et brocoli	✕ Dhal aux lentilles rouges dans un bol de tortilla avec chou-fleur  Ziti italien avec salade César	Chili à la dinde avec salade, pita et maïs  Sauté de bœuf et brocoli avec vermicelle et légumes à la chinoise	Cuisse de poulet avec pommes de terre et salade de chou  Veau à la milanaise avec spaghetti au basilic et légumes romanesco	Hambourgeois au bœuf avec pommes de terre et salade  🐟 Coquille St-Jacques avec riz et légumes d'automne
<b>Menu 4 :</b> Semaines du 16 septembre, 14 octobre, 11 novembre, 9 décembre 2019, 20 janvier, 17 février, 23 mars, 20 avril, 18 mai et 15 juin 2020				
✕ Pain plat aux légumes grillés et tofu avec salade  Coquilles au cheddar et au veau avec légumes Montégo	Poulet à l'indienne avec riz basmati, pain naan et légumes à l'indienne  🐟 Tacos de poisson avec salade de couscous mexicaine	Pâté chinois avec salade du chef  <b>MENU DÉCOUVERTE</b>	Pizza californienne avec salade  🐟 Poisson argentin avec riz aux herbes et légumes d'automne	Sous-marin à la dinde effilochée avec pommes de terre et salade  Tajine de bœuf avec couscous et brocoli

✕ = Repas sans viande

🐟 = Repas à base de poisson ou fruits de mer

Les aliments suivants sont offerts tous les jours : soupe, sandwiches, salades, fruits et desserts variés.

Pour le menu détaillé et les prix de vente : visite le site Internet de ton école ou [www.ontameaucube.com](http://www.ontameaucube.com)

